

BERCÁRIO I - MATERNAL - FASE I,II, e III
CARDÁPIO DO 01/11/2023 A 17/11/2023

HORÁRIO	2ºFEIRA	3ºFEIRA	4ºFEIRA	5ºFEIRA	6ºFEIRA
9H00 BERCÁRIO I E MATERNAL 09H30 FASE I,II,III E IV	VITAMINA:FRUTA	VITAMINA:FRUTA	VITAMINA:FRUTA	VITAMINA:FRUTA	VITAMINA:FRUTA
10H45 BERCÁRIO I E MATERNAL 11H30 FASE I,II,III E IV	ARROZ, FEIJÃO, OVO COZIDO SALADA: LEGUMES SOBREMESA: FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA COM MOLHO E POLENTA MOLINHA SALADA: ALFACE E CENOURA RALADA SOBREMESA: FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM CUBOS COM TOMATE PICADINHO SALADA: LEGUMES SOBREMESA: FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DESFIADA COM ABOBRINHA SALADA: LEGUMES SOBREMESA: FRUTA	MACARRÃO A BOLONHESA SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: GELATINA
14:00H BERCÁRIO I, MATERNAL	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE
14H FASE I, II,III E IV	SUCO / BISCOITO	SUCO/BOLACHA	SUCO/BISCOITO	SUCO/ BOLO	SUCO/BOLACHA
15:45 BERCÁRIO I E MATERNAL 16:30H FASE I,II,III E IV	ARROZ, FEIJÃO, OVO COZIDO SALADA: LEGUMES SOBREMESA: FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA COM MOLHO E POLENTA MOLINHA SALADA: ALFACE E CENOURA RALADA SOBREMESA: FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO COM TOMATE PICADINHO SALADA: LEGUMES SOBREMESA: FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA COM ABOBRINHA SALADA: LEGUMES SOBREMESA: FRUTA	MACARRÃO A BOLONHESA SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: GELATINA
17:30H BERCÁRIO I E MATERNAL	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE

NUTRICIONISTA: FERNANDA DE ALMEIDA SPADONE
 CRN 10628

BERCÁRIO I - MATERNAL - FASE I,II, e III
CARDÁPIO DE 21/11/2023 A 01/12/2023

HORÁRIO	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
9H00 BERCÁRIO I E MATERNAL 09H30 FASE I,II,III E IV	VITAMINA:FRUTA	VITAMINA:FRUTA	VITAMINA:FRUTA	VITAMINA:FRUTA	VITAMINA:FRUTA
10H45 BERCÁRIO I E MATERNAL 11H30 FASE I,II,III E IV	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE SALADA: ALFACE E TOMATE E LEGUMES SOBREMESA: FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DESFIADA NO MOLHO COM PURÊ DE BATATA SALADA : REPOLHO E LEGUMES SOBREMESA: FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: CENOURA E ALFACE SOBREMESA: FRUTA	ARROZ, FEIJÃO,CARNE MOIDA COM LEGUMES SALADA: ACELGA SOBREMESA: FRUTA	MACARRÃO A BOLONHESA SALADA: BROCOLIS SOBREMESA: GELATINA
14:00H BERCÁRIO I, MATERNAL	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE
14H FASE I, II,III E IV	SUCO / BISCOITO	SUCO/BOLACHA	SUCO/BISCOITO	SUCO/ BOLO	SUCO/BOLACHA
15:45 BERCÁRIO I E MATERNAL 16:30H FASE I,II,III E IV	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE SALADA: ALFACE E TOMATE E LEGUMES SOBREMESA: FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DESFIADA NO MOLHO COM PURÊ DE BATATA SALADA : REPOLHO E LEGUMES SOBREMESA: FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: CENOURA E ALFACE SOBREMESA: FRUTA	ARROZ, FEIJÃO,CARNE MOIDA COM LEGUMES SALADA: ACELGA SOBREMESA: FRUTA	MACARRÃO A BOLONHESA SALADA: BROCOLIS SOBREMESA: GELATINA
17:30H BERCÁRIO I E MATERNAL	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE

NUTRICIONISTA: FERNANDA DE ALMEIDA SPADONE
 CRN 10628